

基礎看護学実習Ⅰ 課題Ⅰ

課題提出期限
6月25日【必着】

学籍番号		結果	点	()合格
氏名				()要提出

※60点未満再提出

【設問1】泌尿器系に関連する解剖について答えなさい。

1. ①～⑧の名称を記載しなさい。

女性

男性

①	
②	
③	
④	
⑤	
⑥	
⑦	
⑧	

※⑧は筋群

2. 女性・男性の尿道の部分を青色で塗り示しなさい。

【設問2】排尿のメカニズムについて①～⑩に適語を記入しなさい。

腎臓で1日に約(① ml ～ ml)の尿が生成され、(②)を通過して膀胱に送られる。膀胱内に尿が貯留すると、膀胱内圧が徐々に(③)し、尿が一定量蓄積すると膀胱壁が刺激される。その刺激は(④)神経を経て大脳に伝達されて(⑤)が生じ、排尿の指示が出る。その結果、(⑥)神経が膀胱を(⑦)させ、(⑧)神経により外尿道括約筋が(⑨)し尿が排泄される。外尿道括約筋は(⑩)筋であり、意識的にコントロールすることが可能である。

【設問3】排尿に関する症候および失禁についてまとめなさい。

1. 症候とその定義

症候	定義
尿閉	
多尿	
乏尿	
無尿	

2. 尿失禁のタイプ

分類	特徴	主な看護介入
機能性尿失禁		
腹圧性尿失禁		
溢流性尿失禁		
切迫性尿失禁		

3. 排尿援助の方法・用具を選択する際のアセスメントの視点を書きなさい。

【設問4】膀胱留置カテーテルを挿入する方法について、答えなさい。

導尿は、膀胱内に尿が貯留しているが自然排尿を促す援助が無効の場合実施する。導尿には、一時的導尿と持続的導尿があり(①)操作で行う。十分に説明しプライバシーに配慮する。尿道口の消毒は、1回ごとに綿球を交換する。女性の場合、小陰唇を開き中央→左右に(②)から(③)に向かって消毒をする。 ※②③は解剖学的名称で記載する。

尿道の長さは、女性(④)cm、男性(⑤)cmである。導尿時のカテーテルの挿入目安は、女性(⑥)cm、男性(⑦)cmである。

導尿時には、カテーテルに(⑧)性の(⑨)潤滑剤を使用する。

男性の導尿では陰茎を腹壁に対して(⑩)度の角度に引き上げ、カテーテルを挿入する。

尿閉の持続、時間ごとの尿量測定、水分出納管理が必要な場合、膀胱留置カテーテル(持続的導尿)を行う。膀胱留置カテーテルには、(⑪)水を5～10mL注入し留置する。

膀胱留置カテーテルの固定は、男性の場合(⑫)部に、女性の場合(⑬)部にする。

⑭膀胱内留置カテーテル留置中の留意点について、3つの視点を書きなさい。

- 尿路感染の防止:
- 流尿の妨げ防止:
- 異常の早期発見:

【設問5】次の問いに答えなさい。

1. 排泄行動が自立している入院中の男性高齢者が、夜間の排尿について「夜は何度もトイレに行きたくなります。そのたびにトイレまで歩くのは疲れます」と訴えている。この患者の看護で適切なものを1つ選びなさい。他の選択肢が不適切である理由を書きなさい。

- 1. おむつの使用
- 2. 夜間の尿器の使用
- 3. 就寝前の水分摂取の制限
- 4. 膀胱留置カテーテルの挿入

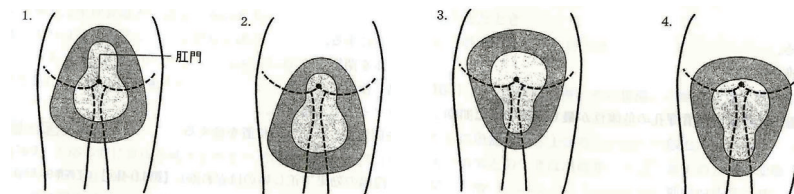
2. 女性の床上排泄の援助行為とその目的との組み合わせで適切なものを1つ選びなさい。他の選択肢が不適切である理由を書きなさい。

- 1. 便器内にちり紙を敷く—— 臀部への冷感を軽減する
- 2. 上体を軽度挙上する—— 腹圧をかけやすくする
- 3. 陰部にちり紙をあてる—— 臭気を防止する
- 4. 便器を乾燥させる—— 臀部を安定する

3. 腹圧性尿失禁のケアとして適切なのはどれか2つ選びなさい。

- 1. 下腹部を保温する
- 2. 骨盤底筋群訓練を促す
- 3. 定期的な水分摂取を促す
- 4. 恥骨上部の圧迫を指導する
- 5. 尿意を感じたら早めにトイレへ行くことを促す

4. 女性患者の床上排泄における便器の当て方で適切なのはどれか1つ選びなさい。



次の事例を読み、5～7に答えなさい。

A氏(76歳・男性)は、前立腺肥大症による尿閉を繰り返したため、膀胱留置カテーテルを挿入することとなった。介助によって歩行可能で、認知症の症状はみられない。

5. 訪問看護師が行う本人と家族への指導で適切なのはどれか。1つ選びなさい。

- 1. ミルキングは看護師の訪問時に行う
- 2. 自宅の浴槽で入浴できることを伝える
- 3. 歩行時は蓄尿袋をカテーテルよりも高くする
- 4. カテーテルの抜去を防止するため安静を促す

6. 初めての訪問時に、シャワー浴を行うこととなった。訪問看護師の行動を2つ選びなさい。

- 1. 実施前に蓄尿バッグを空にする
- 2. 陰部は石けんを使用せず洗浄する
- 3. 蓄尿バッグは腰より高い位置にかける
- 4. 終了後は挿入部をエタノールで消毒する
- 5. 終了後はカテーテルを固定するテープの位置を変える

7. 家族から「尿が出ていない」と連絡があった。

① 何が起きていると考えるか

② 家族に何を伝えるか

③ 改善がなければ次の対応はどうか