

成人看護学実習Ⅰ 課題Ⅰ

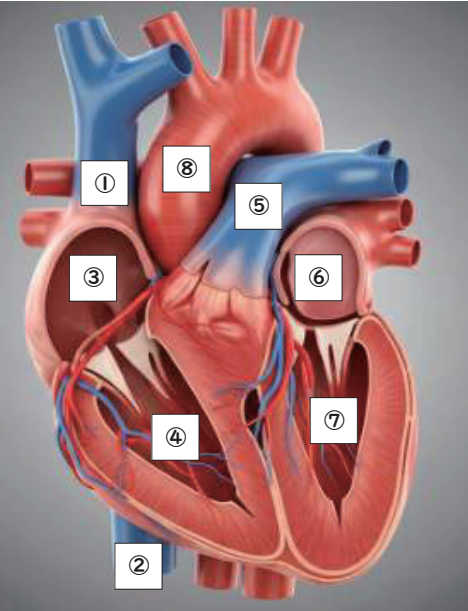
課題提出期限
10月7日【必着】

学籍番号		結果	点 ※60点未満再提出	()合格
氏名				()要提出

【設問1】

1.心臓の名称を漢字で答えなさい。

回答欄



①	
②	
③	
④	
⑤	
⑥	
⑦	
⑧	

2.心臓の構造と機能を踏まえ、右心系と左心系の言葉を用いて「肺循環」と「体循環」を説明しなさい。

肺循環	
体循環	

2.心筋梗塞と狭心症の違いについて(胸痛・継続時間・心筋・ニトログリセリン)の 4 つの言葉を用いて説明しなさい。

3.経皮的冠状動脈インターベンション(PCI)で、ステント留置した患者に説明する内容を書きなさい。
(EX2 巻 P.105～を熟読し、適切な部分を 3 行程度、抜き出してください。)

4.A さんに対して「生活習慣の改善指導」が行われる。看護師が実施する指導内容について、理由を含め、具体的な内容を書きなさい。

項目	理由	指導内容
例)禁煙	再梗塞のリスク回避 現状以上の動脈硬化の悪化予防	喫煙と動脈硬化、再梗塞の関係を説明する。 禁煙外来を紹介する。

【設問 4】心筋梗塞後の心臓リハビリテーションについて答えなさい。

1.心臓リハビリテーションをおこなうことによって心疾患の再発予防、生活の質の向上、最終的には生命の予後の改善が期待できる。そこで、心筋梗塞を発症した患者の超急性期に必要な看護計画のポイント(安静臥床・心不全・生活基盤)を使用して文章で書きなさい。

2.心臓リハビリテーションにおける「日常生活動作を段階的に行う」看護のポイントを以下にまとめた。
() にあてはまる適切な言葉を下記の解答欄に記載しなさい。
「ベッド上での半坐位・座位、端座位、食事摂取、排便(努責のしかた)など、(①)を段階的に行い、一足飛びの(②)にならないような介入が必要である。心疾患の場合、患者自身は障害の程度を目で確認できない。患者の参加、協力を得るためにも、段階的なケアの(③)や(④)、その具体的な方法を説明していく。」

【解答欄】

①	②	③	④
---	---	---	---

【設問 5】事例を読み、問いに答えなさい。

基本情報:A さん 男性 55 歳
営業職で妻と子どもの 3 に暮らし。身長 170cm、体重は 78 kg である。喫煙歴は 20 年(1 箱/日)で、飲酒は週 3 回(缶ビール 500ml×2 本)。運動習慣はない。過去に高血圧と脂質異常症を指摘され治療を受けていたが、仕事の忙しさを理由に治療を中断していた。
現 病 歴:最近は階段を上がるたびに息切れを感じ、胸に違和感を覚えることが増えていたものの、加齢や疲労の一時的な影響だと考え放置していた。ある日、仕事中に 15 分以上の強い胸痛を感じ、冷汗と動悸が続いたため、救急車を呼び、病院に搬送された。救急外来で、症状と 12 誘導心電図の変化から急性心筋梗塞と診断された。
入院後の今後の予定
経皮的冠状動脈インターベンション(PCI)をおこなった後、冠状動脈疾患集中治療室(CCU)に入室となった。今後、急性期治療や生活習慣の改善指導が行われる。

1. A さんの体格について BMI を計算し、アセスメント(基準値から A さんの体格を評価する)を書きなさい。

BMI: _____
アセスメント:

【設問 2】EX2 巻 循環器 P.185～の冠血流障害(虚血性心疾患)を参考にして答えなさい。

1.「虚血性心疾患」を説明しなさい。

2.「狭心症」を説明しなさい。

3.「心筋梗塞」を説明しなさい。

4.冠血流障害の危険因子にはどのようなものがあるのかを説明しなさい。

【設問 3】冠動脈疾患の主な疾患の診断・治療に用いる検査とその意義やポイントについて答えなさい。

1.() に入る適切な言葉を下記の解答欄に記載しなさい。

疾患名	診断・治療に用いる検査・処置	検査の意義・ポイント・病態評価
狭心症	心電図	(③)時に速やかに実施する。 ST などの虚血性変化を評価し、以前と比較する。
	(①)	トレッドミルなどによる運動負荷時の心電図変化から、冠動脈に狭窄病変があるか判定される。
	冠動脈造影	冠動脈の(④)や(⑤)が精査される。 冠動脈内の画像診断、冠攣縮の誘発試験、狭窄血管の血流評価も可能。
急性心筋梗塞	冠動脈造影 (②)	直ちに実施(または可能な施設に緊急搬送)する。 血栓吸引やバルーン・ステント等により閉鎖部位を開通する。

【解答欄】

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

2.冠血流を改善する薬「硝酸薬」を狭心症の患者に使用する目的を書きなさい。