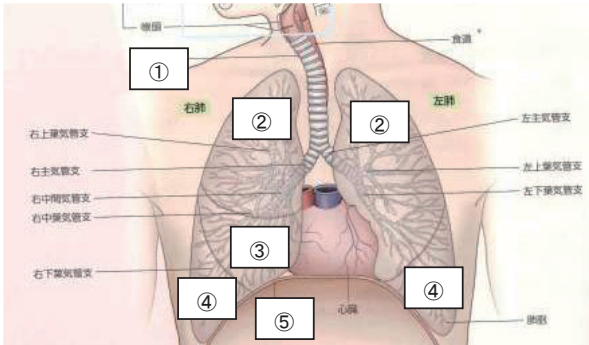


地域・在宅看護論 実習Ⅰ 課題Ⅰ

課題提出期限
12月23日【必着】

学籍番号		結果	()合格
氏 名			()要提出

【設問Ⅰ】 Ⅰ.肺の解剖について①～⑤の名称を答えなさい。



①	
②	
③	
④	
⑤	

- 2.呼吸について()の中に入る語句を次のページに記入しなさい。
- Ⅰ)肺胞で行われるガス交換(酸素と二酸化炭素の交換)のことを(①)、組織でのガス交換のことを(②)という。ガス交換は(③)現象によって行われる。
- 2)呼吸中枢は(④)にある。
- 3)呼吸運動は血中のガス濃度による調節を受けており、これを(⑤)的調節という。
- 4)(⑥)の(⑦)に反応する末梢化学受容器として大動脈小体と頸動脈小体がある。
- 5)(⑧)の(⑨)には延髄の腹側にある中枢化学受容器が反応する。
- 6)呼吸困難とはガス交換が十分に行えず、(⑩)や不快感などの自覚症状が生じ(⑪)性の呼吸をしている状態のことである。
- 7)異常に大きく深い呼吸で糖尿病昏睡などにみられる呼吸パターンを(⑫)呼吸という。
- 8)過呼吸と無呼吸が周期的かつ規則的に出現する呼吸パターンを(⑬)呼吸という。

①	②	③	④	⑤
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
⑪	⑫	⑬		

3. 動脈血酸素飽和度と動脈血酸素分圧について、次の言葉を説明しなさい。EXⅠ 巻 P44・62、スタディガイド 2026 P512

Ⅰ) SaO_2 と PaO_2 の関係について

2) SaO_2 と SpO_2 の違いについて

【設問2】呼吸不全について①～⑩の()の中に語句を記入し、文章を完成しなさい。

呼吸不全は(①)つの型に分類される。(②)は(③)のみ存在する。
(④)は 低酸素血症 と(⑤)が混在する。
低酸素血症は(⑥)酸素分圧が(⑦)Torr 以下と定義され、高二酸化炭素血症は(⑧)Torr より高値と定義される。
また、(⑨)は体内で酸塩基平衡に関わるため、高二酸化炭素血症から(⑩)をきたす。

①	②	③	④	⑤
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

【設問3】

Ⅰ. CO_2 ナルコーシスの機序についてまとめなさい。

EXⅠ 巻 P36～37

2. CO₂ナルコーシスの症状についてまとめなさい。 EX I 巻 P36～37

3. 酸素療法について①～⑤の（ ）の中に語句を記入し、下記の文章を完成させなさい。

- 1) 酸素は可燃性であることから、酸素吸入時は（ ① ）厳禁とする。
- 2) 酸素吸入療法の目的には、（ ② ）血症の改善、換気仕事量・心筋仕事量の軽減などがある。
- 3) 酸素ボンベの色は、高圧ガス保安法により（ ③ ）色と規定されている。
- 4) 慢性呼吸不全患者に対する在宅酸素療法（HOT）の目的は、呼吸困難感の軽減、（ ④ ）や生活の質（QOL）の向上、生命予後の改善である。
- 5) 1985（昭和 60）年に HOT が（ ⑤ ）保険適用となって以来、HOT 療養者数は増加を続け、現在では約 16 万人に達している。

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

【設問 4】慢性閉塞性肺疾患患者の看護について、下記の視点で在宅での看護ケアを述べなさい。

1. 体調管理 テキスト 17 巻 P128～130

2. 日常生活動作の工夫

3. 家族も含めた感染症の予防

4. 栄養管理

5. 在宅酸素療法時の安全管理

【設問 5】

1. A さん（75 歳、男性）。1 人暮らし。慢性閉塞性肺疾患〈COPD〉のため、2 年前から在宅酸素療法を開始し、週に 2 回の訪問看護を利用している。訪問看護師は A さんから「最近、洗濯物を干すときに息が苦しくて疲れるが、自分でできることは続けたい」と相談された。

1) A さんの労作時の息苦しさを緩和する方法で、訪問看護師が行う指導で適切なのはどれか。

- ① 労作時は酸素流量を増やす。
- ② 呼吸は呼吸より吸気を長くする。
- ③ 動作に合わせて短速呼吸をする。
- ④ 腕を上げるときは息を吐きながら行う。

解答（ ）

2)（ ）の中に語句を入れなさい。 A さんは同年齢の健康者と同様に歩行できるが、坂、階段は健康者並みにできない。この状態はヒュー-ジョーンズの分類では（ ）度にあたる。

2. B さん（73 歳、男性）は慢性閉塞性肺疾患で在宅酸素療法〈HOT〉を受けている。

訪問時に B さんが「1 人でお風呂に入っているが、息切れが強い」と訴えたため、訪問看護師は入浴時の具体的な状況を 確認した。

1) 訪問看護師が B さんに確認した内容で、息切れの原因と考えられるのはどれか。

- ① 入浴はシャワー浴にしている。
- ② 椅子に座って更衣を行っている。
- ③ 洗髪時に鼻カニューレを外している。
- ④ 浴室の扉を開けたまま入浴している。

解答（ ）

2) B さんは妻と 2 人暮らしである。B さんへの入浴時の看護を 5 つ述べなさい。

テキスト 17 巻 P128～130